

# Informace o letním táboře Říše Severu 30. 6. – 21. 7. 2024

*Termín tábora: neděle 30. 6. – neděle 21. 7. 2024.*

*Místo konání tábora: u obce Samšín - Přáslavice poblíž města Pacov*

*Cena tábora: 4 500 Kč pro členy T. O. Bobřici; 4 950 Kč pro nečleny*

V ceně tábora je zahrnuta strava 5x denně, pitný režim, doprava osob a táborového vybavení, pronájem pozemku a materiálové vybavení, pojištění účastníků, výlety během tábora, program a odměny. **Akce se koná za finanční podpory MHMP a MČ Praha 10.**

*Platba:*

- na transparentní účet T. O. Bobřici **2600155902/2010** (do poznámky uveďte jméno dítěte)
- uhradte prosím do **30. 4. 2024**
- potřebujete-li vystavit fakturu apod. kontaktujte prosím Zdeňku Veselou

*Dokumentace účastníka:*

- **Závazná přihláška na letní tábor** – elektronický formulář vyplňte do **30. 4. 2024**.
- **Zdravotní dotazník** – elektronicky vyplňte do **30. 4. 2024**
- **Posudek o zdravotní způsobilosti** – scan zašlete do **31. 5. 2024** na [veselazdenka@gmail.com](mailto:veselazdenka@gmail.com)

*K odjezdu na tábor Vám vyplněné údaje z přihlášky a zdravotnického dotazníku připravíme k podpisu.*

*Na nádraží při odjezdu na tábor prosím odevzdejte:*

- **Kartičku pojištění, očkovací průkaz** – stačí kopie;
- **Veškeré pravidelně užívané léky s rozpisem dávkování** – včetně vitamínů;
- **List účastníka** – bezinfekčnost podepsaná zákonnými zástupci v den odjezdu na LT

*Odjezd na tábor a návrat z tábora:*

**Sraz: v neděli 30. 6. 2024 dopoledne. Přesný čas a místo upřesníme během června.**

**Návrat: v neděli 21. 7. 2024 odpoledne. Přesný čas a místo upřesníme během června.**

Věci budou k vyzvednutí v klubovně téhož dne odpoledne cca od 16:00 (bude upřesněno)

*Doprava věcí na tábor:*

**Velká zavazadla a matraci** (oboje označené viditelnou jmenovkou) přineste prosím do **klubovny v týdnu od 24. června** - v době schůzek - úterý 25. 6. od 16:30 do 18:30, ve středu 26. 6. od 17:00 do 19:00, popř. ve čtvrtek 27. 7. od 15:30 do 16:30. Dodávka s věcmi odjíždí v pátek ráno!

*Personální zabezpečení tábora:*

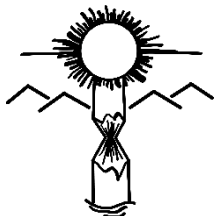
- **Hlavní vedoucí tábora (HV)** – Zdeňka Žabka Veselá, tel: 724 815 342
- **Zástupci HV** – Jiří Božen Bican, tel: 602 659 420 a Tomáš Jelen Herzer, tel: 603 209 590

**Adresa na tábor: LT T. O. Bobřici, Jméno dítěte, Pacov, 395 01.**

Obzvláště mladším dětem doporučujeme poslat alespoň 1 x týdně dopis.

*Prosíme, nedávejte dětem s sebou mobilní telefony. V případě potřeby kontaktujte vedoucí.*

*Podrobnější informace o programu a chodu tábora, režimu dne, táborovém řádu a seznamu věcí najdete níže na dalších stranách.*



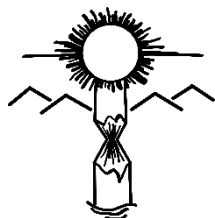
# Táborový řád

## letní tábor Říše Severu

30. 6. – 21. 7. 2024

**TENTO ŘÁD JE ZÁVAZNÝ PRO KAŽDÉHO ÚČASTNÍKA TÁBORA.**

1. KAŽDÝ ÚČASTNÍK JE POVINEN DODRŽOVAT POKYNY VEDOUCÍCH A INSTRUKTORŮ.
2. DÍTĚ SMÍ BÝT V PRŮBĚHU TÁBORA I PO JEHO SKONČENÍ VYDÁNO JEN ZÁKONNÝM ZÁSTUPCŮM NEBO PÍSEMNĚ POVĚŘENÝM OSOBÁM.
3. RODIČE SOUHLASÍ V PŘÍPADĚ NUTNÉHO VYŠETŘENÍ DÍTĚTE LÉKAŘEM S PŘEPRAVOU DÍTĚTE K LÉKAŘI SOUKROMÝM OSOBNÍM VOZIDLEM A S PODÁVÁNÍM LÉKŮ DÍTĚTI ZDRAVOTNÍKEM.
4. NÁVŠTĚVY NEJSOU NA TÁBOŘE POVOLENY.
5. RODIČE I DÍTĚ SOUHLASÍ S FOTOGRAFOVÁNÍM A NATÁČENÍM DÍTĚTE V RÁMCI ČINNOSTI, A S JEJICH POUŽITÍM NA PREZENTACI ČINNOSTI NAPŘ.: V KRONIKÁCH ODDÍLU, INTERNETU APOD.
6. DODRŽUJEME VELKÝ ZÁKON T. O. BOBŘICI. MLUVÍME SLUŠNĚ A CHOVÁME SE K SOBĚ VLÍDNĚ A OHLEDUPLNĚ. SPROSTÁ MLUVA SE TRESTÁ DŘEPEY / KLIKY.
7. PITÍ ALKOHOLU, KOUŘENÍ A UŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK JE NA TÁBOŘE ZAKÁZÁNO.
8. BEZ VĚDOMÍ VEDOUCÍHO DNE NEOPOUŠTÍME TÁBOR.
9. KAŽDÉ ZRANĚNÍ NEBO NEMOC HNED OHLÁSÍME VEDOUCÍMU NEBO ZDRAVOTNÍKOVÍ.
10. KOUPÁNÍ JE POVOLENO JEN ZA DOZORU A SE SOUHLASEM VEDOUCÍHO DNE A VEDOUCÍHO TÁBORA. BEZ DOVOLENÍ VEDOUCÍCH NEVSTUPUJI DO POTOKA.
11. OHEŇ ROZDĚLÁVÁME JEN SE SOUHLASEM VEDOUCÍHO. SEKERU, PILU POUŽÍVÁM JEN SE SOUHLASEM VEDOUCÍHO.
12. MOBILNÍ TELEFONY NEJSOU PRO DĚTI NA TÁBOŘE POVOLENY. POKUD I PŘESTO BUDE MÍT DÍTĚ TELEFON S SEBOU, BUDE BĚHEM TÁBORA VYPNUTÝ U VEDOUCÍCH. V PŘÍPADĚ POTŘEBY JE KOMUNIKACE UMOŽNĚNA PŘES TELEFON VEDOUCÍCH TÁBORA.
13. VYPŮJČENÉ VĚCI VRACÍME V POŘÁDKU A NA PŮVODNÍ MÍSTO. PONIČENÍ ČI ZTRÁTU MAJETKU TÁBORA HNED NAHLÁSÍME VEDOUCÍMU.
14. DO STANŮ VSTUPUJEME JEN ZA PŘÍTOMNOSTI OBYVATELE STANU. POKUD SI TO JEDEN Z OBYVATELŮ STANU NEPŘEJE, DO STANU NEVSTUPUJEME.
15. V DOBĚ OD VEČERKY DO BUDIČKY DODRŽUJEME NOČNÍ KLID, NERUŠÍME OSTATNÍ, DBÁME POKYNUŮ NOČNÍ HLÍDKY A NEPOBYVÁME V CIZÍM STANU. NESVÍTÍME ZBYTEČNĚ NA NÁMĚŠTÍČKO A STANY.
16. STAN, TÁBOŘIŠTĚ I JEHO OKOLÍ, ODĚV A SEBE UDRŽUJEME V POŘÁDKU A ČISTOTĚ. SAMI DBÁME O SVOJI HYGIENU, MYJEME SE, ČISTÍME SI ZUBY, OBLÉKÁME SE ÚMĚRNĚ POČASÍ A PEREME SI PRÁDLO. TRÍDÍME ODPAD.
17. DBÁME NA TO, ABYCHOM SE K OKOLNÍ PŘÍRODĚ CHOVALI CO NEJŠETRNĚJI.
18. JÍDLO JÍME V JÍDELNĚ, NIKOLI VE STANU. OSOBNÍ SLADKOSTI NEUCHOVÁVÁME V ZÁSOBÁKU, ALE OKAMŽITĚ JE SPOTŘEBOVÁVÁME.
19. BEZ POVOLENÍ VEDOUCÍHO NEVSTUPUJEME DO STANŮ VEDENÍ, KUCHYNĚ A DO JINÝCH PROSTOR.
20. NEJMÉNĚ JEDNOU TÝDNĚ NAPÍŠEME RODIČŮM.
21. BEZ DOVOLENÍ VEDOUCÍCH NEVSTUPUJI NA OŠETŘOVNU. DO KUCHYNĚ VSTUPUJE POUZE SLUŽBA.
22. VŠICHNI SE PODÍLÍME NA ZAJIŠŤOVÁNÍ CHODU TÁBORA. PROGRAM, SLUŽBY A PRÁCE VYKONÁVAJÍ ČLENOVÉ DRUŽINEK POHROMADĚ A JAKO CELEK JSOU I VĚTŠINOU HODNOCENI. V TÁBOŘE VLÁDNE KAMARÁDSTVÍ, VZÁJEMNÁ POMOC A SPOLUPRÁCE.



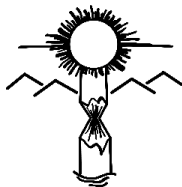
# Režim dne

## letní tábor Říše Severu

30. 6. – 21. 7. 2024

7:00	ZATÁPĚNÍ KAMEN POSLEDNÍ HLÍDKOU
7:20	VSTÁVÁ SLUŽBA
<b>7:30</b>	<b>BUDÍČEK</b>
7:35	ROZCVIČKA, HYGIENA, ÚKLID STANŮ
8:10	SNÍDANĚ
8:40	RANNÍ NÁSTUP
9:00	BODOVÁNÍ STANŮ
<b>9:00 – 10:30</b>	<b>DOPolední PROGRAM I</b>
10:30	PŘESNÍDÁVKA
<b>10:45 – 13:00</b>	<b>DOPolední PROGRAM II</b>
13:00	OBĚD
13:30 – 14:30	POLEDNÍ KLID
<b>14:30 – 16:30</b>	<b>ODPOLEDNÍ PROGRAM I</b>
16:30	SVAČINA
<b>16:45 – 17:45</b>	<b>ODPOLEDNÍ PROGRAM II</b>
17:45 – 18:45	OSOBNÍ VOLNO
18:45	VEČEŘE
19:15	VEČERNÍ NÁSTUP
<b>19:30 – 20:45</b>	<b>VEČERNÍ PROGRAM</b>
20:45	VEČERNÍ HYGIENA, PŘÍPRAVA NA SPANÍ
<b>21:00</b>	<b>VEČERKA BÓJOVÉ</b>
<b>21:30</b>	<b>VEČERKA TILIA</b>
21:00 – 7:30	NOČNÍ KLID

V PŘÍPADĚ VEČERNÍHO TÁBOROVÉHO OHNĚ, NOČNÍ HRY A DALŠÍCH ZVLÁŠTNÍCH UDÁLOSTÍ SE UPRAVUJE DENNÍ REŽIM NÁSLEDUJÍCÍHO DNE.



# Seznam věcí

## letní tábor Říše Severu

### 30. 6. – 21. 7. 2024

*Základem úspěchu je správně vybrat, co na tábor vzít a co nechat doma. Seznam věcí je psán pro děti. Je nezbytné, aby se v maximální možné míře na balení podílely a věděly, které věci na táboře mají. Doporučujeme také dětem vše podepsat / označit, čímž se zvýší pravděpodobnost, že dítě přiveze domů své věci. Vybavení na tábor je třeba přizpůsobit podmínkám tábora. Budeme se pohybovat v přírodě, proto doporučujeme využít především starší oděv a počítat s případnou možností jeho poničení. Obuv, kterou má s sebou na tábor, by měla být pohodlná a již vyzkoušená.*

*Pro stanový tábor je nejvhodnější malý starý kufr (je skladnější a udržuje se v něm pořádek lépe než ve sportovní tašce) a batoh, který pojme vybavení na víkendovou výpravu. Zavazadla označte jmenovkou. Na zavazadla nevěste žádné věci jako karimatku, boty, spacák apod. Zavazadla se několikrát překládají a navázané věci ztěžují manipulaci.*

**Neberte s sebou cenné předměty (mobily, šperky, elektronika apod.).**

#### Oblečení:

- spodní prádlo 20 ks, ponožky 20 ks, tílko, plavky, kšiltovka/klobouk;
- tričko s krátkým rukávem 7 ks, triko s dlouhým rukávem 2ks, košile, mikina, svetr, bunda;
- kalhoty 3 ks, kraťasy 3 ks, tepláky, možno přibalit sukni;
- **pláštěnka**, šátek + krojový černý šátek, **zelená košile s dlouhým rukávem (krojová)**;
- **kostým à la vikingové** – viz závěr dokumentu Program s chod tábora

#### Věci na spaní:

- spacák, deka, tričko a tepláky / legíny, popř. malý polštářek, karimatka (na putovní výlet);
- matrace - molitanová, nejlépe povlečená; rozměry 180 x 60 cm<sup>2</sup>; dobře zabalte proti dešti.

#### Obuv:

- pevná obuv = pohorky, plátěnky / tenisky, sandály;
- **holiny** (lze nahradit druhou pevnou nepromokavou obuví = dobře impregnované pohorky);

#### Jídelní potřeby:

- velký a malý ešus a víčko, hrníček, lžíce a lžička, škrabka na brambory (označená);

#### Hygienické potřeby:

- kapesníky, papírové kapesníky, ručník, kartáček na zuby, pasta, hřeben, krém na opalování (případně i krém na ruce), jelení lůj, kartáček na praní, repelent proti hmyzu, toaletní papír 1ks;
- pozn. mýdlo, šampony, prací pasty apod. budou na táboře k dispozici společně v eko-verzi

#### Tábornické potřeby:

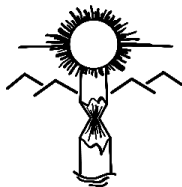
- knížka důkazů, bobří zápisník – cancák;
- do stanu: kapsář, osobní znak na stan, látkový pytel na špinavé prádlo;
- zavírací nůž (nejlépe s pojistkou), sekera (Tilia) / kladívko (Bójové);
- baterka - ideálně čelovka + náhradní baterie, uzlovačka (cca 2 metry silnějšího provazu), provázek, připínáčky, šitíčko, zavírací špendlíky,
- **batoh** (takový, aby se do něj vešly věci na víkendovou výpravu) + případně malý na výlety;
- pevný igelit – jako podložku, rozměr min. 2x1 metr, lahev na pití (1,5 l);

#### Kancelářské potřeby:

- propiska 2 ks, pastelky, dopisy / pohledy, známky

#### Další vhodné věci:

- knížka, stolní hra, hudební nástroj, zpěvník, nejoblíbenější plyšový kamarád, kapesné



# Program a chod tábora

## letní tábor Říše Severu

30. 6. – 21. 7. 2024

Letní tábory pořádají T. O. Bobříci od svého vzniku, posledních cca 20 let pak na holé louce. Během přípravného víkendu vedoucí postaví většinu důležitých staveb (jídlna, kuchyně, záchody, atd.), v neděli po příjezdu pak společně s dětmi stavíme podsadové stany. Po skončení tábora opět vše zbouráme a předáváme zpět uklizenou holou louku.

Náš tábor je hodně přírodního charakteru – bez elektřiny, s tekoucí vodou v potoce. Všichni – děti i vedoucí – se dle svých možností podílíme na chodu tábora. Jistě, v 21. by šlo mnoho věcí řešit pohodlněji, ale nám se líbí právě tento styl.

### Tábořiště, aneb informace především pro ty, co s námi jedou poprvé:

Tábořiště se nachází se na louce na okraji lesa. Je tvořeno podkovou z podsadových stanů, dřevěnou jídelnou s kuchyní, hangárem, několika tee-pee a dalším zázemím.

### Ubytování dětí

Děti jsou ubytováni v podsadových stanech. **Zabydlení stanu můžete usnadnit** bedýnkou (podstava cca 50 cm x 50 cm) **nebo alespoň starším kufrem**, v nichž se lépe udržuje pořádek. K udržení pořádku a příjemnému zabydlení stanu poslouží také **kapsář**.



*Ukázka kapsáře, vhodná délka je do cca 170 cm.*

Děti spí na dřevěných postelích z prken, proto je třeba mít s sebou na tábor **matraci** - ideální rozměr je **180 cm x 60 cm**. Pokud doma vhodnou matraci nemáte, **ozvěte se**. Máme jich několik k zapůjčení.

Na stanech má každý obyvatel na své straně stanu vyvěšený svůj **znak**. To je dřevěná / plechová cedulka o rozměrech cca 25 x 25 cm<sup>2</sup>, na které je jméno / přezdívka obyvatele a třeba i oblíbená postava, zvíře, ztvárnění přezdívky apod.

Na tábor je dítě povinno přivést věci dle seznamu. V případě, že bude dítěti chybět některá důležitá součást vybavení (pláštěnka, čepice...) budeme tento nedostatek řešit vhodnou formou (požádáme Vás o zaslání, zakoupíme z kapesného dítěte atp.).

### Společné zázemí

Kuchyň a jídelna jsou postaveny z dřevěné kulatiny a jsou zastřešené plachtou. Vaří se na cihlových kamnech a v kotlích. Samozřejmostí je používání pitné vody, která je dovážena z obecního vodovodu, a dodržování hygienických opatření při přípravě jídla. Dále máme k dispozici velký hangár pro případ programu za deště.

### Hygiena

Koupání probíhá za hezkého počasí v potoce. Během tábora obvykle dvakrát navštívíme bazén nebo veřejné koupaliště a přibližně jednou za tři dny probíhá mytí v teplé vodě ve sprše. Zájemci mají možnost se v teplé vodě mýt každý den.

Čištění zubů probíhá samozřejmě pitnou vodou. WC jsou dřevěné latríny postavené z kulatiny, které se zakrývají hlínou.

### Stravování

Strava je na táboře podávána **pětkrát denně**, v případě zájmu mohou děti dostat i druhou večeři. Jídlo je tvořeno pestrým jídelníčkem a děti vedeme k tomu, aby nebyly ve stravě vybíravé. Aby se předešlo případným nedorozuměním, **vypište** prosím, ve zdravotním dotazníku **jídla, která dítě nesmí či odmítá**, abychom mu nabídli vhodnou alternativu.

Děti se stravují společně v rámci jídelny. Ve stanu nesmí uchovávat žádné jídlo (ani cukrovinky) a pití (s výjimkou lahví se šroubovacím uzávěrem). Po celou dobu tábora je v jídelně k dispozici pití – čaj, šťáva, voda.

Prosíme, neposílejte dětem na tábor balíčky s jídlem. V rámci táborového obchůdku mají děti možnost zakoupit si menší pochutiny (tyčinky, oříšky, bonbóny) a sladké dostávají občas i ke svačinám. Minimálně 2 x za tábor se dostanou do obchodu.

### Komunikace:

**Dětem mobilní telefony na tábor prosím nedávejte.** Nelze zajišťovat jejich nabíjení a hrozí riziko ztráty či rozbití. Pokud jej dítě i přesto bude mít, zůstane telefon po dobu tábora uschován vypnutý u vedoucích a jeho užívání bude podléhat pokynům hlavního vedoucího. Na rozdíl od telefonátů velmi doporučujeme dětem psát dopisy. **Adresa na tábor: LT T. O. Bobříci, Jméno dítěte, Pacov, 395 01.** V případě potřeby kontaktujte někoho z vedoucích - ideálně odpoledne od 13:30 do 14:30 nebo večer mezi 19:45 a 21:00 hod, případně pomocí SMS.

### Chod tábora a služby

Jak je psáno výše, všichni se podílíme na chodu tábora.

Děti jsou rozděleny do družinek a společně mají **služby v kuchyni** – pod vedením vedoucího je podílejí na přípravě jídla a dřeva na topení; a **noční hlídky** – jednou za tři až čtyři dny má dítě cca hodinovou noční hlídku, hlídá se po jednom. Samozřejmě je vždy **přihlédnuto k věku účastníků**.

### Program tábora

Celotáborová hra tradičně tvoří významnou část programu tábora. Zároveň si děti vyzkouší tábornické dovednosti, zahrají sportovní hry i užijí rukodělné programy. Během tábora pojedeme na výlety a na manévry (vícedenní putování).

Během tábora mají děti možnost plnit různé zkoušky (Bobřík hladu, Bobřík mlčení, přespání o samotě (Tilie), Výsadek (starší Tilie/Tapase). Vždy je přihlíženo k jejich věku a schopnostem a je kladen důraz na dobrovolnost.

### Kostým

Neboť se budeme pohybovat na dalekém severu je nutné k tomu přizpůsobit i oblečení 😊 Děti by si s sebou měly vzít halenu / tuniku. Tato tunika může být doplněna o kožený pásek, o koženou brašnu na opasek, ozdoby z korálků, či kovové přívěsky. Dívky si mohou vzít šaty se "zástěrou". Pro inspiraci přikládáme pár obrázků níže, ale na internetu je na toto téma nepřeberné množství inspirace.



